

美野里保育園(一般)

2024年06月分の献立

								1(土)
午前							カルシウムせんべい、牛乳	
昼食							中華丼、きゅうりとささみのごまサラダ、キウイフルーツ	
午後							牛乳、チョコクッキー	
		2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
午前		しょうゆせんべい、牛乳	チーズ、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	ふかしもち、牛乳	きゅうりスティック、牛乳	雪の宿、牛乳	
昼食		御飯、魚のカレー揚げ、キャベツとわかめの酢の物、切干大根のみそ汁	御飯、筑前煮、ほうれん草と鶏ささ身のごまあえ、たまねぎのみそ汁	焼きそば、ひじきと枝豆のサラダ、チキンスープ、パイナップル	御飯、魚の照り焼き、かぼちゃのそぼろ煮、豚汁、バナナ	御飯、チキン南蛮、小松菜とツナのごまあえ、キャベツのみそ汁	マーボー丼、キャベツのツナレーズンサラダ、りんご	
午後		牛乳、さつまいも蒸しパン	牛乳、おからとレーズンのクッキー	牛乳、チーズおかかおにぎり	牛乳、パイナップルゼリー	牛乳、ピザトースト	牛乳、スティックパン	
		9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
午前		カルシウムせんべい、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	いちごヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	ビスコ、牛乳	
昼食		御飯、鶏肉のカレー焼き、小松菜ともやしの和風マヨ、五目汁	ハヤシライス、ごぼうときゅうりのサラダ、オレンジ	御飯、ハンバーグ、かぼちゃのサラダ、コーンスープ	御飯、魚の西京焼き、きんぴらごぼう、なすのみそ汁、キウイフルーツ	御飯、えびのトマトソース煮、いんげんと鶏ささ身のごまあえ、豆腐スープ	ちゃんぽん、さつまいもサラダ、りんご	
午後		牛乳、みかんゼリー	牛乳、お好み焼き	牛乳、りんご蒸しパン	牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、揚げパン	牛乳、バタークッキー	
		16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
午前		雪の宿、牛乳	バナナ、牛乳	チーズ、牛乳	ふかしもち、牛乳	おやつ小魚、牛乳	動物ビスケット、牛乳	
昼食		御飯、魚の煮つけ、ほうれん草の磯あえ、豆腐のみそ汁	御飯、豆腐ハンバーグ、ひじきの煮物、小松菜のみそ汁、りんご	御飯、鶏肉の甘辛煮、切干大根のごまあえ、豆腐のすまし汁	ミートスパゲティ、小松菜のしらす和え、白菜のスープ、バナナ	御飯、さばのみそ煮、ほうれん草の納豆和え、肉だんごスープ	カレーうどん、コールスローサラダ、オレンジ	
午後		牛乳、バナナケーキ	牛乳、大学芋	牛乳、フレンチトースト	牛乳、五平餅	牛乳、プリン	牛乳、ロールパン	
		23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
午前		ビスコ、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	ふかしもち、牛乳	チーズ、牛乳	しょうゆせんべい、牛乳	
昼食		御飯、エビフライ、ほうれん草のナムル、たまごスープ	御飯、クリームシチュー、きゅうりと卵のサラダ、キウイフルーツ	御飯、ポークチャップ、キャベツとちくわの和え物、野菜スープ	御飯、魚の竜田揚げ、だいずの五目煮、里芋のみそ汁、パイナップル	御飯、肉団子の酢豚風、はるさめサラダ、中華スープ	焼肉スパゲティ、きゅうりとツナ酢の物の物、バナナ	
午後		牛乳、メロンラスク	牛乳、おかかとコーンのおにぎり	牛乳、フライドポテト	牛乳、チーズケーキ	牛乳、レーズン蒸しパン	牛乳、チョコクッキー	
		30(日)						
午前								
昼食								
午後								